

УЧАСТКОВЫЙ ПЕДИАТР



№1 | 2022



АСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ У ДЕТЕЙ: ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

По данным исследований, астения различной степени выраженности выявляется у 59% школьников в возрасте 10–12 лет. Астения ухудшает состояние здоровья, нарушает социальную адаптацию. Частая причина астении – режим многозадачности (школа, кружки, секции).

Дети жалуются на невозможность выполнить задания на уроках физкультуры, необходимость полежать после короткой прогулки. Также отмечают рассеянность, быстрая истощаемость, ухудшение памяти, невнимательность. У большей части школьников повышенная утомляемость во время урока проявляется не в простом выключении внимания, а в двигательном беспокойстве. Постоянным спутником астенического синдрома остается раздражительная слабость¹.

На кафедре педиатрии и школьной медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России под руководством профессора Д.Д. Панкова проведено рандомизированное клиническое исследование, в ходе которого изучалось влияние средства на основе холина, карнитина и коэнзима

Q10 Kidz Сироп с холином на купирование симптомов физической, психической астении и восстановление реактивности вегетативной нервной системы у школьников 7–14 лет на фоне соматического неблагополучия². В исследование включены дети с отягощенным анамнезом, чаще всего у них отмечались дисфункции вегетативной нервной системы и болезни желудочно-кишечного тракта. Все пациенты осмотрены педиатром и неврологом с фиксацией особенностей соматического и неврологического статуса, проводился мониторинг артериального давления, рассчитывались индекс Кердо, минутный объем циркулирующей крови, уточнялась реактивность вегетативной нервной системы, также проведено психологическое обследование для оценки интеллектуальной активности детей. После первичной оценки состояния осуществляли этиопатогенетическую терапию астении, включая для основной группы Kidz Сироп с холином в дозировке 5 мл с приемом пищи 2 раза в сутки на протяжении 30 дней. Контрольное обследование проводилось на 30-й день от начала лечения.

Результаты исследования показали, что прием Kidz Сироп с холином оказывал положительное воздействие на большинство школьников основной группы. При контрольном обследовании установлено снижение астенических проявлений: продемонстрировано достоверное улучшение по шкалам общей и физической астении; контроль интеллектуальной активности показал снижение выраженности астении на 20%. Пациенты отметили бодрее действие этой БАД, которое возникало достаточно быстро после приема. Данный эффект, по мнению детей и родителей, положительно сказывался как на умственной, так и на физической деятельности, отмечено повышение общего фона настроения.

1. Захарова И.Н., и др. Астенический синдром у школьников: от риска развития до диагностики и лечения. *Педиатрия. Consilium Medicum*. 2021;1:76–83.
2. Панков Д.Д., и др. Диагностика астенического синдрома у школьников и методы его коррекции. *РМЖ. Медицинское обозрение*. 2019;1.



OMNIDOCTOR.RU

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Reg. номер: ПИ №ФС77-64487
Общий тираж 17 тыс. экз.
УЧРЕДИТЕЛЬ:
ЗАО «МЕДИЦИНСКИЕ ИЗДАНИЯ»
Издание распространяется бесплатно.
Каталог «Пресса России» 29629.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции.
Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в газете, допускается только с письменного разрешения редакции.
Все права защищены. 2022 г.
Научное производственно-практическое издание для профессионалов в области здравоохранения.
Согласно рекомендациям Роскомнадзора выпуск и распространение данного производственно-практического издания допускается без размещения знака информационной продукции.

Коммерческий отдел
E-mail: sales@omnidocor.ru
Мария Данилова: +7 (495) 098-03-59 (доб. 329)
Работа с подписчиками:
subscribe@omnidocor.ru

РЕДАКЦИЯ
Адрес: 125252, Россия, Москва, ул. Алабяна, д. 13, корп. 1
Телефон/факс: +7 (495) 098-03-59
E-mail: editor@consiliummedicum.ru
Главный редактор газеты:
Маргарита Капелович
Главный редактор издательства:
Борис Филимонов
Литературный редактор-корректор:
Полина Правдикова
Дизайн и верстка: Лариса Капырина

Типография: ООО «РПК «ЗЕТАПРИНТ»
115088, Москва, 2-й Южнопортовый пр., д. 26А, стр. 31

KidZ

СРЕДСТВА
ДЛЯ ЗДОРОВОГО
ДЕТСТВА



ЖИДКАЯ ФОРМА =
БЫСТРОЕ УСВОЕНИЕ



ЗАВЕРШЕННЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ
ИСПЫТАНИЯ



БЕСКОНСЕРВАНТНАЯ ОСНОВА,
ЗАПАТЕНТОВАНО!



УДОБНО! РАЗОВАЯ ПОРЦИЯ
СИРОПА В СТИКЕ

Узнай больше!



kid-z.ru

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



KidZ Сироп с холином

Содержит холин, L-карнитин, коэнзим Q10, экстракт лаванды

Эффективность подтверждена*:

- ✓ выраженность астенического синдрома снизилась примерно на 20% на его пике
- ✓ улучшились показатели внимания, работоспособности, точности выполнения тестов
- ✓ отмечена интенсификация метаболических процессов (существенное увеличение минутного кровообращения при мониторинге АД)

* См.: Панков Д. Д., Панкова Т. Б., Ковригина Е. С., Ключникова И. В. Диагностика астенического синдрома у школьников и методы его коррекции // РМЖ. Медицинское обозрение. 2019. № 3. С. 45–50.

- З Без ароматизаторов, искусственных красителей, ГМО
- З Минимальное содержание вспомогательных компонентов
- З Легко принимать: взболтать содержимое стика и дать выпить ребенку

Другие продукты линейки:



ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 8-800-201-94-73 (с 8:00 до 17:00, по будням)

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ